

VÄNDRA SPRINT 2023

VÕISTLUSJUHEND

Võistlusest võtavad osa neljaliikmelised nais-, mees-, või segavõistkonnad: neli võistlejat + esindaja. Kontrollpunktides ning postkastides tuleb täita erinevaid ülesandeid. Ülesannete valikul on lähtutud sellest, mida peab oskama, et ennast ja teisi ekstreemsetes oludes aidata. Lisaks on vaja ülesannete lahendamiseks meeskonnatööd ja nutikust.

Aeg ja koht:

MANDAAT

Punane rada Vändra Sõdurikodus (Vana tn 106, Vändra) 24.02.2023 kell 18.00-19.00.

Roheline rada Mäbara külaplatsil (koordinaatidel LF 954 052) 25.02.2023 kell 08.00-09.00.

Võistluse eesmärk

Selgitada välja parim võistkond, kes suudab mõelda, tegutseda ja täita ülesandeid suure füüsilise koormuse ja stressi tingimustes. Lisaks äratada huvi üleelamisoskuste, matkatarkuste ja sõjaliste oskuste vastu ning tutvustada Eesti mitmekülgset loodust.

Võistlejad

Punane rada on mõeldud täiskasvanutele. Punasel rajal on võistkonna suurus neli võistlejat + esindaja.

Roheline rada on mõeldud kõigile, ka lastele (alates 12.eluaastast). Rohelise raja võistkonnad liigitatakse eraldi tüdrukute võistkonnad ja poiste/segavõistkonnad. Rohelise raja alaealiste võistkonnal peab olema kaasas täiskasvanud esindaja. Täiskasvanute võistkonnal, kes osaleb rohelisel rajal ei ole esindajat vaja. Rohelise raja esindaja võib olla mitme võistkonna peale üks ja esindaja ei ole võistkonna liige. Võistkonna suurus on neli inimest.

Võistlusest võivad osa võtta kõik füüsiliselt ja vaimselt terved isikud, kes on end võistlusele eelnevalt registreerinud.

Registreerimine

Võistkonnal registreerida võistkond elektrooniliselt kodulehel www.vandrasprint.ee (võistkonna nimi, Rada (roheline/punane), kontakt telefon ja e-mail) või e-mailile reg@vandrasprint.ee kuni 14. veebruar.

Kontseptsioon

Punase raja võistkonnad peavad liikuma taktikaliselt õigesti, olema maskeeritud ja kasutama varjatud radu, et vältida kontakti "vaenlasega". Võistlejad läbivad trassi individuaalsete luuregruppidega jalgsi või suuskadel vastavalt võistkonna äranägemise järgi, kasutades

maastiku omapära "vaenlase" eest varjumiseks. See tähendab, et võistkonnad ei tohi ühineda ega aidata üksteist. Ühe võistleja katkestamise korral võib võistkond jätkata kolmekesi., mis on ühtlasi võistkonna minimaalne suurus trassil Katkestanud võistleja varustus on lubatud kaasa võtta. Võistkond peab toimetama katkestava võistleja ise kas kontrollpunkti või korraldajaga kokkulepitud punkti ja ootama korraldusmeeskonna saabumist. Katkestajat on keelatud üksi jätta. Katkestanud võistkonna liige annab 96 karistuspunkti ühekordselt.

Kohtunikud

Võistluse korraldusmeeskonna poolt valitud isikud, kes on eelnevalt läbinud vastava juhendamise. Kohtunikud on neutraalsed ja loovad kõigile võimalikult võrdsed tingimused.

Trass

Trassi kestus on ca 24 tundi (punane rada); ca 10 tundi (roheline rada). Võistkonnad saavad vabalt valida oma marsruudi kontrollpunktide (KP) vahel. Trass on kontrollitud ja võistluse jooksul jälgib trassi päästemeeskond (kokku pandud võistluse korraldusmeeskonna poolt). Võistluse teisel päeval (laupäeval) valivad võistkonnad oma liikumise trassi ja läbitavad punktid ise vastavalt oma äranägemisele.

Trassil on vahelduv loodus: kaunis mets, rägastunud võsa, soine mets, metsarajad, kruusateed, metsasihid, sood ja rabad, sügavad kraavid, jõed, legendikud ja põllumaad. Võistkonnad peavad arvestama, et kaart ei pruugi vastata tegelikule olukorrale.

Kontrollpunktid (KP)

Terve võistkond peab koos läbima KP-e. KP-des tuleb täita erinevaid ülesandeid. Ideaalne tegevus kontrollpunktis annab võistkonnale 0 karistuspunkti. KP-s on võimalik halvima soorituse eest maksimaalselt saada 30 karistuspunkti, KP läbimisel aga ülesande mitte täitmisel saadakse 40 karistuspunkti ja KP mitte läbimine tähendab 60 karistuspunkti. Laupäevased (roheline ja punane rada) KP väärtused avaldatakse vahetult enne laupäevaste KP-de avamist.

Igas KP-s on KP ülem ja kohtunikud (helkurvestiga), kelle korralduste järgi võistlejad tegutsevad. KP-des täidetakse ülesandeid aja, soorituse või mõlemast kombineeritud tulemuse peale. Kui ülesande täitmisega ületatakse etteantud sooritusaeg, siis ülesande täitmine peatatakse ja võistkonnale määratakse karistuspunktid.

Kogu vajaminev varustus tuleb võistkonnal endal kaasa võtta. Peale starti, trassil, postkastides ja KP-s on rangelt keelatud igasuguse kõrvalise abi kasutamine ja osutamine. Kui abi osutamine või kasutamine on tõestatud, siis võistkond diskvalifitseeritakse, kas KP kohtuniku, korraldusmeeskonna või peakohtuniku poolt.

Punktisüsteem

Punktisüsteem põhineb karistuspunktide süsteemil. Võistluse ideaalselt läbinud võistkond saab 0 karistuspunkti. Võistlustulemused selguvad pärast kõikide karistuspunktide liitmist ja protestide arutamist.

Protestid

Võistkonnad saavad esitada protestid ja probleemid vaid kirjalikult võistluse staapi kuni 15 minutit peale viimaste vahetulemuste avalikustamist, millest teavitab võistluse staap eraldi.

Transport

Kõik võistkonnad vastutavad ise oma transpordi eest võistlusele ja tagasi. Kui võistluse käigus peaks tekkima vajadus liikuda transpordiga, siis see on organiseeritud võistluse korraldusmeeskonna poolt.

Toitlustamine

Võistkondasid toitlustatakse enne starti ja peale finišeerimist. Rajale võib võistkond kaasa võtta toitu nii palju kui ise soovib, kogus ei ole piiratud. Lisaks toitlustatakse punase raja võistkondasid laupäeva hommikul KP-s.

Joogivesi

Stardi alal ja määratud KP-de alal on joogivesi tagatud. Joogivee täiendamise võimalusega KP-dest teavitatakse võistlejaid stardis. Külma ilma korral on KP-d varustatud ka sooja joogiga, mida jagatakse põhimõttel, et kõigile jätkuks.

Side

Võistkondadel peab kaasas olema vähemalt üks töötav mobiiltelefon, mille aku oleks laetud terve päeva (vajadusel võtta kaasa akupank). Võistluse hädaabi numbrid antakse mandaadis ja võistkonna rajal kaasas olev mobiiltelefoni number registreeritakse mandaadis. Võistkond peab tagama vajadusel enda kättesaadavause.. Võistluse ajal kasutatakse ametliku sidekanalina staabi ja võistkondade vahel rakendust [SIGNAL](#). Võistkonna kohta üks võistleja ning võistkonna esindaja saavad stardis andmed, kuidas liituda.

Meditsiiniline abi

Osavõtt võistlusel toimub omal vastutusel, OE allkiri kinnitab isiku nõusolekut osalemaks võistlusel. Esmaabi meeskond on trassil liikuv. Korraldajad organiseerivad vajadusel transpordi haiglasse või võistluse staapi. Võistlejatel on keelatud seada ohtu enda ja oma võistkonna kaaslaste tervis. Võistlusel on keelatud osaleda isikul, kes on määratud isolatsiooni või kellel on haigusnähud (nohu, köha või palavik). Võistluse korraldusmeeskond teeb omalt poolt kõik viiruste leviku tõkestamiseks.

Kaardid

Võistlejate kasutuses on Eesti Kaitsejõudude topograafiline põhikaart mõõtkavas 1:50 000. Võistlejad peavad olema valmis trassil kasutama erinevates mõõtkavades kaarte, koordinaatteljestikuta kaarte ja erinevaid plaane. Andmed ja vajaliku informatsiooni kannavad kaardile võistlejad ise.

Autasustamine

Võistlusel autasustatakse kolme parimat Punase raja võistkonda, kolme parimat Rohelise raja tüdrukute võistkonda ja kolme parimat Rohelise raja poiste/segavõistkonda. Lisaks autasustatakse parimat punase raja naiste võistkonda. Parima punase raja võistkonna kätte antakse ka rändkarikas, millele organiseerib võitja võistkond oma nimeplaadi (samasuguse nagu eelnevad). Rändkarikas jääb võitja võistkonna kätte kuni 2024 aastal toimuva Väandra Sprindini, kuhu võitja võistkond on kohustatud selle rändkarika ise kohale tooma ja üle andma.

Võistluse üldised reeglid

Üldreeglid:

1. keelatud on lõkke tegemine selleks mitteettenähtud kohas;
2. keelatud on omavoliline telkimine;
3. Sõdurikodus tuleb hoida puhtust;
4. Sõdurikodus tuleb käituda heaperemehelikult.

Võistkondadel võistluse ajal keelatud tegevused ja diskvalifitseerimisega karistatavad eksimused:

1. trassi läbimisel transpordi kasutamine (v.a. kui on tegemist võistluse korraldajate poolt ettenähtud transpordiga);
2. trassil ja KP-des kõrvalise abi kasutamine;
3. alkoholi ja narkootiliste ainete kasutamine;
4. teiste võistkondadega ühinemine trassi läbimise lihtsustamiseks;
5. kohtunike korraldustele mitte allumine;
6. vahetada võistluse käigus trassil võistlejaid;
7. lõkke tegemine (lubatud vaid kohtuniku poolt näidatud kohas).

Ajakirjanikel, esindajatel ja kaasaelajatel on keelatud:

1. kõrvalise abi osutamine välja arvatud hädavajalik esmaabi mistahes võistkonnale, millest tuleb koheselt informeerida võistluse korraldusmeeskonda;
2. liikuda trassil oma transpordiga võistkondade abistamiseks (liikumine on koordineeritud ja korraldatud korraldajate poolt);
3. häirida võistkondade trassi läbimist või ülesannete täitmist;
4. häirida staabi ja kohtunike tööd.

Korraldusmeeskonnal on keelatud:

1. osutada kõrvalist abi, mis võib muuta võistluse seisu;
2. mõningate võistkondade eelistamine ülesannete hindamisel ja protestide lahendamisel;
3. avaldada võistkondade konfidentsiaalset materjali;
4. mitte edastada vajalikku informatsiooni staapi.

Kohustuslik varustus

Üksikvõitleja varustus (Punane Rada):

- Kaks veekindlat kirjutusvahendit
- Märkmik
- Seljakott või rakmed
- Individuaalne esmaabi komplekt MK1 (rõhkside, zgutt, kolmnurkrätik ja juhend)
- Laetud akuga mobiiltelefon (võistkonna kohta vähemalt üks)
- Seljas matkariided või vorm
- Jalas matkasaapad või kummikud
- Nuga
- Tuletegemisvahendid
- Taskulamp või pealamp
- Kompass (tuhandikega)
- Vahetusriided (veekindlalt pakitud)
- Nähtavale kinnitatud helkur

Üksikvõitleja varustus (roheline rada):

- Seljas matkariided või vorm
- Jalas matkajalatsid või kummikud
- 2 veekindlat kirjutusvahendit
- Märkmik
- Seljakott või rakmed
- Esmaabi vahendid (vähemalt sidemerull ja plaastrid)
- Laetud akuga mobiiltelefon (võistkonna kohta vähemalt üks)
- Taskulamp või pealamp
- Tuletegemisvahendid
- Kompass (tuhandikega)
- Vahetusriided (veekindlalt pakitud)
- Nähtavale kinnitatud helkur
- Alaealistel lapsevanema kirjalik luba võistlusel osalemiseks

Soovitav on kaasa võtta GPS seade koos tagavara patareidega.

Varustuse mass ja kogus ei ole piiratud, võistkonnal võib kaasas olla lisavarustust. Kohustuslik varustus peab olema võistlejal ja võistkonnal kaasas kogu võistluse aja. Varustuse kontrolli tehakse stardis, trassil ja võistluse lõpus.

Hindamine: iga puuduv ese 5 karistuspunkti igal kontrollimisel.

Lapsevanema nõusoleku/kooskõlastuse leht

Olen nõus oma lapse (nimi trükitähtedega) osavõtuga võistlusmatkast „Vändra Sprint 2023“ Pärnumaal Vändra alal 24-25. veebruar 2023 aastal.

Olen teadlik lapse tervisliku seisundi teavitamise kohustusest ja vastutan tema tervisliku seisundi ja korraliku käitumise eest. Olen rääkinud lapsele võimalikest eettulevatest ohtudest ning lapse kohustusest täita üldteada ohutusnõudeid ja täiskasvanud juhendajate instruksioone.

Nõustun korraldajate poolt väljaõppe käigus tehtavate piltide ning videomaterjali avaldamisega organisatsiooni kodulehel ja kommunikatsioonivahendites ja kolmandate isikute teabevahendites.

Osaleja andmed:

Lapse isikukood: Tel.nr :

Lapsevanema(te) / eeskostja kontaktandmed:

Ees- ja perekonnanimi:

Telefoninumber:

Meiliaadress:

Informatsioon lapse tervisliku seisundi kohta:

.....
....

Muud märkused (pildistamine, ujumine, tegevusprogramm, toit):

.....
....

Olen tutvunud võistlusmatka „Vändra Sprint 2023“ võistlusjuhendiga ning luban oma lapsel osaleda.

Kinnitan, et minu laps on terve ning lapse ega tema pereliikmete osas ei ole rakendatud karantiini seoses COVID-19 viiruse nakkusohuga.

Väljaõppe korraldaja teeb vastavalt riiklikele soovitudele kõik endast oleneva, et tõkestada COVID-19 viiruse levikut. Lapsevanemal tuleb teadvustada, et oht haigestumiseks on olemas ka kõikide nõutud meetmete rakendamisel.

Lapsevanem

(allkiri, kuupäev)

„VÄNDRA SPRINT 2023“ OHUTUSEESKIRI

I. LIIKUMINE

- Väldi keelatud alasid.
- Kontrolli võimalikult sageli oma asukohta kaardil.
- Võimalusel liigu mööda joonorientiire, see vähendab eksimisvõimalust ja teeb eksimisel sinu leidmise kergemaks.
- Ära välju kaardilt, st liigu kindlasti piirkonnas, mille kohta sul on olemas kaart.

Liiklusohutus:

Üldnõuded vastavalt liikluseeskirjale.

- Teedel ja tänavatel tohib liikuda kõnniteel, selle puudumisel vasakul teeserval kolonnis.
- Pimedal ajal liikudes teedel peab kasutama helkureid ja/või taskulampe.

II. TÖÖRIISTADE KASUTAMINE

Sae kasutamine:

- Enne sae kasutamist peab veenduma, et see on töökorras (vibusael tera kinnitused, vukssael käepideme kinnitused).
- Saetav puu peab olema toetatud kindlale pinnale vähemalt kahest punktist.
- Saetavast puust tohib kinni hoida kõige lähemalt 10 cm kauguselt lõikekohast.
- Saagides peab kasutama töökindaid.
- Saagida ei tohi lähemal kui 3 m kaugusel teistest inimestest.

Kirve kasutamine:

- Enne raiumise alustamist peab veenduma, et kirves püsib kindlalt kirvevarre küljes.
- Kirvest tohib kasutada teistest inimestest minimaalselt 5 m kaugusel.
- Raiutav ese peab olema vähemalt kahest punktist toetatud kindlale alusele.
- Raiutavast esemest tohib kinni hoida kõige lähemalt 30 cm kauguselt raiutavast kohast.
- Raiudes peab kasutama töökindaid.

III. VEEKOGUD

- Matkal on veekogude (järv, jõgi, oja, tiik) kasutamine ujumiseks, supluseks või veesõidukitega liiklemiseks ilma korraldaja poolse loa ja järelevalveta keelatud
- Veetakistuste ületamiseks kasuta olemasolevat silda või purret, kui korraldaja pole kehtestanud teisiti. Üle ujumised, -hüppamised ja läbisumpamised on keelatud.
- Võimalikel sildadel ja purretel mängimine-turnimine on keelatud.

IV. TULEOHUTUS

Lõkke tegemine:

Lõket tohib teha ainult korraldaja poolt näidatud kohas ja tema poolt määratud ajal ning see peaks olema:

- vähemalt 20 m kaugusel telkidest;
- vähemalt 10 m kaugusel kasvavatest puudest;
- kohas, kus lõkke kohale ei jää puude oksid;
- kohas, kus pole süttivat pinnast (näiteks turvas).

Lõkkesse on keelatud visata kõikvõimalikke metall- ja klaasesemeid ning teisi materjale, mille põlemine on keskkonnale kahjulik.

V. LOODUSES VIIBIMISE ÜLDNÕUDED

Piiramata või tähistamata era- ja riigimetsas võib:

- viibida päikesetõusust kuni loojanguni;

- korjata marju, seeni, pähkleid, dekoratiivoksi, ravimtaimi ja dekoratiivtaimi või nende osi, kui need ei ole looduskaitse all;
- liikuda jalgsi kõikjal, kus see ei ole seadusega või seaduse alusel keelatud;
- telkida üksnes selleks ettevalmistatud kohtades või metsaomaniku/riigimetsa majandaja loal.
- kõik prügi ja olmejäätmed tuleb kokku koguda ja viia korraldaja poolt selleks määratud kohta. Prügi matmine/peitmine loodusesse on keelatud.

Looduses peab:

- järgima tuleohutusnõudeid;
- täitma omaniku või riigimetsa majandaja nõuandeid.

Looduses ei või:

- liikuda kohalike elanike koduõuel, istandikes, mesilates, külvidel, viljas ja mujal põllumajandusmaal, kus sellega võidakse tekitada omanikule kahju;
- telkida maaomaniku või -valdaja loata;
- vigastada puid ja põõsaid;
- häirida kohalike elanike kodurahu;
- kahjustada lindude ja metsloomade elupaiku ja pesi, korjata nende mune;
- kahjustada kaitstavaid looduse üksikobjekte ja kaitsealuseid liike;
- saastada loodust;
- kahjustada metsaomaniku huve ja ökosüsteemi;
- häirida loomi ja teisi metsas viibijaid;
- jätta metsas püsivaid jälgi.

VI. TERVIS

- Võimalikest tervisemuredest räägi oma võistkonna kaaslastele ja esindajale, kes kindlasti abi leiab.
- Hoia puhtust ja hoolitse isikliku hügieeni eest.
- Kanna mitmekihelist ilmastikule vastavat riietust - et oleks, mida higistamise vältimiseks seljast võtta ja külmetamise vältimiseks selga panna.
- Kanna kuivi, puhtaid ja ilmastikule vastavaid riideid.
- Kanna kinniseid jalanõusid, mis toestavad hüppeliigest.
- Kanna kindlasti peakatet.
- Joo piisavalt vett, söö matkasööki ja ära pirtsuta.
- Kaitse oma jalgu: võta kaasa piisavalt sokke, vaheta märjad sokid esimesel võimalusel kuivade vastu, võimalusel vaheta märjad jalanõud.
- Ära leba puhkepausidel maapinnal, leia võimalusel küljealune.
- Planeeri tegevus: liikumise ja puhkepauside vahekord peaks olema orienteeruvalt 50 min või 5 km liikumist ja 10 min pausi.
- Enne toidu valmistamist ja toidupakkide avamist peab käsi pesema.
- Juua tohib ainult enda kaasa võetud vett või korraldajate poolt antud vett.

VII. ESMAABI

- Võimalikest vigastustest peab iga matkaja kohe teatama oma kaaslastele ja matka korraldajale.
- Tõsiste traumade korral kutsub juht välja kiirabi.
- Vigastada saanud matkajat maha abi ootama ei jäeta – ka mõni kaaslane peab ära ootama korraldaja või kiirabi saabumise.

VIII. LOODUSHOID

- Prügi ja olmejäätmed tuleb kokku koguda ja viia selleks ettenähtud kohta. Prügi matmine või peitmine loodusesse on keelatud.

- Kasvavaid puid tohib langetada ja oksid raiuda ainult matka korraldaja loal.
- Kasvavate puude vigastamine on keelatud.

Ohutuseeskiri on mõeldud võistkonna esindajale oma võistkonna liikmete instrueerimiseks enne võistluse algust. Allkirjastatud ohutuseeskiri koos allkirjadega antakse võistluse mandaati.

Olen tutvunud eeskirjaga ja järgin ohutuseeskirja reegleid		
Ees – ja perekonnanimi	Kuupäev	allkiri

Kinnitan: (esindaja nimi ja allkiri)
OHUTUSE eest vastutav võistkonna esindaja

NB! OE eeskirjaga tutvuvad ja annavad allkirja nii võistkonna liikmed, kui ka esindajad!