

**SAKALA RINGKONNA KODUTÜTARDE**  
**VÕISTLUSMATK**  
**„PRUUDENI JÄLGEDES 2023“**  
**VÕISTLUSJUHEND**

### **EESMÄRK**

Võistlusmatka eesmärk on kontrollida kodutütarde meeskonnatöö oskusi ning proovile panna nende füüsiline ja vaimne vastupidavus. Võistluse käigus kontrollitakse noorte igapäeva teadmisi ning oskusi. Tulemina selgitatakse välja võistlusmatka „Pruudeni jälgedes“ parim meeskond. Võistlusmatka alaeesmärk on äratada huvi matkatarkuste ja Kodutütarde teadmiste vastu ning tutvustada Eesti mitmekülgset loodust.

### **KORRALDAJAD JA LÄBIVIIJAD**

Kodutütarde Sakala ringkond, Naiskodukaitse Sakala ringkond ja Kaitseliidu Sakala malev.

### **AEG JA KOHT**

Võistlusmatk toimub 20.mai 2023 Viljandimaal. Võistlusmatka finiš on 20.05.2023 viimasele võistkonnale orienteeruvalt kell 19.00.

Võistluse mandaat ja avamine: Viljandi linnas Salme Pruudeni monumendi juures (Köleri puiestee, Viljandi linn, Viljandimaa)

Võistluse staap : Kaitseliidu Sakala malev (Karula tee 1, Peetrimõisa küla, Viljandi vald, 71073).

### **REGISTREERIMINE**

Võistkonna registreerimiseks esitatakse korrektselt täidetud ülesandmiselehe hiljemalt 15.mai 2023 kell 12.00. Registreerimisleht saadetakse Kodutütarde Sakala ringkonna noorteinstruktori (Tiina Ott) meiliaadressile [tiina.ott@kaitseliit.ee](mailto:tiina.ott@kaitseliit.ee) Võistluse mandaadis tuleb esitada võistlejate lastevanemate nõusolekulehed (kui ei ole esitatud eelnevalt digitaalselt) ja korrektselt täidetud ning allkirjastatud ohutustehnika leht. Lapsevanema nõusolekulehed (lisa 2) võib saata ka eelnevalt noorteinstruktor Tiina Ott e-posti aadressile, kuid mitte hiljem kui 18.mai 2023 kell 12.00.

Pärast registreerimise tähtaega võistkondi juurde registreerida ei saa, kuid saab teha vajadusel võistkonna siseseid muudatusi (näiteks keegi haigestub jms).

### **OSALEJAD**

Kodutütarde neljaliikmelised võistkonnad vanuses 10-14 (k.a) aastat ning kutsutud külalisvõistkonnad. Võistlejate vanust arvestatakse sünnikuupäeva järgi stardipäeval. Osalema on oodatud vaimselt ja füüsiliselt terved noored, kelle ettevalmistus on piisav võistlusmatka läbimiseks.

Korraldajad ei vastuta valesti hinnatud füüsilisest võimekusest tingitud vigastuste ja tekkinud hingehaavade ees

Maksimaalselt saab võistlusele 25 võistkonda ja eelisjärjekorras saavad võistlusele Kodutütarde Sakala ringkonna võistkonnad.

Võistelda saavad ka segavõistkonnad, kuid sellisel juhul võisteldakse väljaspool arvestust. Kodutütred ja Noored Kotkad vanuses 15 + võivad osaleda üritusel kontrollpunktide abikohtunikena.

## **ESINDAJA(D)**

- Kohustuslik vaid külalis võistkondadele.
- Esindaja peab olema korraldajatele kättesaadav kogu võistluse kestel.
- Esindaja ülesandeks on võistlusmatkal oma võistkonna transportimine, motiveerimine ja moraalse toe pakkumine.
- Esindajal on keelatud pakkuda võistkonnale võistlusrajal igasugust materiaalist abi (sealhulgas joogivee pakkumine, prügi ära võtmine, varustuse lisamine või ära võtmine, võistlejate trassil transportimine jne).
- Esindaja võib oma võistkonnaga kohtuda vaid avatud kontrollpunktides selleks määratud ootealal.
- Avatud punktides teavitatakse esindajaid mandaadis või jooksvalt võistluse käigus.
- Küsimuste korral tuleb esindajal pöörduda võistluse peakohtuniku poole.

## **AJAKAVA**

### **Laupäev, 20.mai 2023**

- 8.15 Kohtunike koosolek **KL Sakala malev** (Karula tee 1, Peetrimõisa küla, Viljandi vald, 71073).
- 9.00-9.40 Võistlejate kogunemine ja mandaat Salme Pruudeni monumendi juures (Köleri puiestee, Viljandi linn, Viljandimaa)
- 9.00-9.30 Energiaamps
- 9.45 Võistluse avamine
- 10.00 Võistluse start
- 19.00 Võistkondade orienteeruv finišeerimise aeg
- 19.00 Õhtusöök (kõigile)
- 20.00 Võistluse lõpetamine **KL Sakala malev**
- 20.30 Kojusõit

Juhul, kui päevakavas tuleb olulisi muudatusi (stardi või lõpetamise aeg), teavitatakse sellest võistkondi mitte hiljem kui kolm päeva enne võistlust.

## **VÕISTLUSRADA**

- Võistlusmatka kogupikkus on ligikaudu 18 km ja planeeritud kestuseks on arvestatud orienteeruvalt 8 tundi.
- Korraldajatel on õigus kasutada võistluse läbiviimiseks erineva määtkava ja otstarbega kaarte (nt Eesti Kaitsevääkaart, Eesti põhikaart, orienteerumiskaart, aerofoto).
- Võistkonnal tuleb maastikul liikuda jalgsi, varjatult, vältides kontakti vastutegevuse ja teiste võistkondadega ning täita etteantud ülesandeid.
- Võistkond peab kogu matka jooksul hakkama saama stardist kaasa võetud varustuse ja ilma igasuguse kõrvalise abita.
- Võistlejatel on võimalus saada korraldajate poolt meditsiinilist abi ja täiendavat joogivett kontrollpunktides ja finišis. Joogivee täiendamise võimalusega KP-dest teavitatakse võistlejaid stardis.
- Väljumine ootealalt ja tegevused kontrollpunktides toimuvad kohtuniku käskluste peale.
- Söögiajad ja puhkepausid jäävad rajal olles võistkonna planeerida.
- Kogu võistluse vältel peab võistkonnal kaasas olema kohustusliku varustuse nimekirjas toodud esemed. Iga kohustuslik puuduolev element annab meeskonnale 1 karistuspunkti.
- Korraldaja poolt võistkonnale jagatud numbrimärkide kandmine on võistkondadele kohustuslik. Numbrid peavad olema paigutatud nähtavalt ning nende kandmine peab võimaldama võistkonna numbri lugemist. Numbrimärkide tahtlik varjamine toob kaasa võistkonna diskvalifitseerimise.

## **VÕISTLUSTINGIMUSED**

- Kogu võistlusmatka trassi ulatuses tuleb võistkondadel sooritada kontrollülesandeid.
- Kontrollpunkti ülesande sooritamine toimub saabumise alusel ehk nõ "kes ees, see mees" meetodil.
- Kontrollpunkt koosneb ootealast, ettevalmistusalast ja sooritusalast. Kontrollpunkti kohtunikud on tähistatud kollaste helkurvestidega.
- Ootealal on keelatud vastutegevuse viibimine ja tegevus. Võistlejatel on keelatud jälgida teiste võistkondade ülesande täitmist kontrollpunktis
- Ettevalmistusalas annab kohtunik võistkonnale kirjalikud ülesanded kirjeldused. Võistlejad võivad küsida täiendavaid küsimusi.
- Ülesanded on püstitatud arvestades Kodutütarde 6. kuni 3. järgu nõudeid.

- Ülesande täitmise aeg on maksimaalselt 10 minutit. Kui ülesannet ettenähtud aja jooksul ei täideta, siis võistlejate tegevus katkestatakse. Pärast ülesande lõpetamist või katkestamist, liigub võistkond kohe edasi kohtuniku näidatud suunas trassile.
- Kui kõikidele võistkondadele ei ole võimalik kontrollpunktis tagada võrdseid võistlustingimusi, on peakohtunikul õigus tühistada kontrollpunktis saadud tulemused. Ebavõrdsed tingimused on ootamatud ilmastikuolud, võistlejatest mitte tulenevad probleemid vahenditega jne.
- Kogu võistluse ajal peavad kõik osalejad järgima võistlusele kehtestatud ohutuseeskirju ja omakäeliselt allkirjaga kinnitama selle järgimist ohutustehnika instrueerimise lehel.
- Võistlejatel on keelatud anda üksteisele korraldusi, mis võivad ohtu seada kaasvõistlejate elu ja tervise.
- Avatud kontrollpunktides võivad esindajad kohtuniku loal oma võistkonna sooritust jälgida, kuid ei tohi mingil moel kontrollpunkti toimimist häirida.

**VÕISTLUSEL OHUTUSTEHNICA EIRAMISEL JA ENDA ETTEVAATAMATUSEST TEKITATUD VIGADE EEST KORRALDAJAD VASTUTUST EI KANNA!**

#### **Võimalikud kontrollpunktide ülesanded:**

- laskmine väiksekaliibrilisest relvadest või õhkrelvadest;
- takistusrada;
- esmaabi ülesanne;
- meeskonnatöö ülesanded;
- veetakistuse ületamine;
- loodus (Eesti taimede, lindude ja loomade tundmine);
- matkatarkused (sõlmed, lõkked jne);
- osavust, kiirust, vastupidavust ja leidlikkust nõudvad ülesanded

#### **Liikumine kontrollpunktide vahelisel alal ja piirangud**

Keelatud on liikuda eravaldustel, hoovides ja hoonetes, põllukultuuridel ja külvidel. Riikliku maantee ületamiseks on kaardil määratud kindel koht.

Maastikul liikudes ei ole lubatud:

1. maha jätta märke oma tegevusest
2. häirida oma tegevusega kohalikke elanikke
3. kahjustada põllukultuure ja loodust

Pärast starti, nii trassil kui kontrollpunktides on keelatud igasuguse kõrvalise abi kasutamine ja

osutamine. Kui abi osutamine või kasutamine on tõestatud, siis kohtunik, korraldusmeeskond või peakohtunik diskvalifitseerib võistkonna.

Ajakirjanikel ja kaasaelajatel on keelatud:

1. Kõrvalise abi osutamine, välja arvatud hädavajalik esmaabi mistahes võistkonnale, millest tuleb kohe informeerida võistluse staapi või peakohtunikku.
2. Liikuda trassil oma transpordiga võistkondade abistamiseks (liikumise koordineerivad ja korraldavad korraldajad).
3. Häirida võistkondade trassi läbimist või ülesannete täitmist.
4. Häirida staabi ja kohtunike tööd.

Korraldusmeeskonnal on keelatud:

1. Osutada kõrvalist abi, mis võib muuta võistluse seisu.
2. Mõningate võistkondade eelistamine ülesannete hindamisel.
3. Avaldada võistkondade konfidentsiaalset infot.

## **VASTUTEGEVUS**

- Vastutegevuse ülesandeks on hoida võistlemaid meeskondi eemal suurematest teedest, lagedatelt ning ohtlikelt aladelt.
- Vastutegevuse liikmed liiguvad maastikul jalgsi ja masinatega. Vastutegevuse liikmed ja nende kasutatavad sõidukid on tähistatud, eraldusmärgistust tutvustatakse võistkonna kaptenitele ja esindajatele avamisel.
- Vastutegevuse tegutsemisalad pole eraldi märgistatud.
- Võistkond loetakse vastutegevuse poolt „tabatuks“, kui visuaalselt on võimalik tuvastada võistkond, vastutegevuse liige ei pea puudutama võistlejat. Vastutegevus teavitab võistkonda tabamisest vile kasutamisega. Vile kasutamisel peab võistkond jääma seisma ning ütleva vastutegevuse liikmele võistkonna nime ja numbriga. Tabatud võistkond saab 10 karistuspunkti.
- Igasugused füüsilised rünnakud vastutegevuse vastu ja vastutegevuse liikme käskude eiramine toob kaasa võistkonna eemaldamise võistluselt.

## **KOHUSTUSLIK VARUSTUS:**

### **Võistlustrassil kohustuslik:**

1. KL noorteorganisatsioonide välivorm või matkamiseks sobilikud tsiviilriided.
2. Peakate
3. Välivormi saapad või matkamiseks sobivad jalanõud (tugeva tallaga; ei sobi tennisid).
4. Kirjutusvahend
5. Nööri otsas vile

6. Joogipudel/camelback (koos joogiga, vähemalt 1 liitrit)
7. Seljakott, rakmed või vest
8. Toiduaineid (võistlejad toituvad rajal enda kaasa võetud toidust vähemalt 6 tundi)\*
9. Tagavara sokid
10. Tikud veekindlalt pakituna
11. Isiklik esmaabipakk (minimaalselt plaastrid, sidemerull)
12. Termokile (-tekk) - soovituslik

### **Võistkonna ühine varustus:**

1. Vähemalt 1 kompass (soovitavalt igal võistlejal üks)
2. Mobiiltelefon hädaabi kutsumiseks (telefon peab olema laetud stardi hetkel 90%)
3. Kilemarker (vähemalt 1 tk)

### **Kohustuslik varustus, mida ei võeta rajale kaasa:**

- 1) hügieenitarbed (pärast finišeerimist on pesemisvõimalus);
- 2) vahetusriided (pärast finišeerimist saab puhtad riided selga panna);

\*Varustuse tagab kodumalev.

Stardist antakse võistkonnale kaasa rajakaart ja võistkonna number.

Lisaseadmete kasutamine (s.h GPS) võistlusel on lubatud.

Varustuse mass ja kogus ei ole piiratud, võistkonnal võib kaasas olla lisavarustust. Kohustuslik varustus peab olema võistlejal ja võistkonnal kaasas kogu võistluse aja. Varustuse kontrolli tehakse stardis, trassil ja võistluse lõpus.

Ilma kompassita ja laetud mobiiltelefonita 90% võistkonda rajale ei lubata. Joogipudel peab olema täidetud.

Juhul, kui varustuse nimekirja tuleb täiendusi, teavitatakse sellest võistkondi mitte hiljem kui kolm päeva enne võistlust.

### **OHUTUSE TAGAMINE**

- Ohutuse tagamisel on korraldava meeskonna antud käsud ja korraldused täitmiseks kogu üritusel osalevale isikkoosseisule.
- Võistkonna liikme või võistkonna katkestamisest tuleb teavitada võistluse staapi, kes teavitab esindajat ja esindaja organiseerib transpordi. Staabi telefoninumber on märgitud võistlus trassi kaardil.
- Katkestamine on lubatud üksnes kontrollpunktis (edaspidi KP). Kui juhtub õnnetus/vigastus

rajal ning ei ole võimalik tulla KP-i, siis teavitada võistluse esmaabi eest vastutavat isikut (telefoni number kaardil), kes organiseerib esmaabi.

- Võistlejad on kogu võistluse ajal kohustatud järgima oma kaasvõistlejate tervislikku seisundit. Ilmnevate tervisehädade korral tuleb sõltuvalt olukorra tõsidusest tarvitusele võtta vastavad meetmed (kasutada isiklike esmaabivahendeid, teavitada kohtunikke või võistluse staapi). Võistleja vigastada saamisel rajal, tuleb sellest mobiiltelefoniga teatada võistluse korraldajale või võistluse esmaabi eest vastutavale isikule, vajadusel hädaabinumbri 112 ning tegutseda vastavalt saadud korraldustele. Mistahes õnnetusjuhtumi korral võivad ülejäänud võistkonna liikmed võistlust jätkata peale esmaabi andmist ning abi saabumist.

## TULEMUSTE ARVESTAMINE

- Võistlustulemus sõltub etteantud ajagraafiku kinnipidamisest, kontrollpunktides sooritatud ülesannete tulemustest, võistkonna varustuse komplekteeritusest, vastutegevusele vahele jäädud kordade arvust ning võistlusjuhendis sätestatud punktide kinnipidamisest.
- Kontrollpunktide tulemuste arvestamine toimub plusspunktide süsteemis ning karistuspunktid arvutatakse võistkonna tulemusest maha. Võistluse võidab meeskond, kes kogub üldkokkuvõttes kõige rohkem punkte.
- Võrdse punktiarvu korral saavutab parema lõpptulemuse võistkond, kellel on rohkem maksimumpunktidele lahendatud ülesandeid.
- Punkte arvestatakse kohapunkti süsteemi alusel. Kõige parem sooritus saab vastavalt võistkondade arvule maksimum punkte, järgmine tulemus on eelmisest -1 punkti väiksem jne. Viimase koha sooritus teenib 1 punkti. Ülesande sooritamata jätmine (s.h kui ei jõuta lahenduseni) annab 0 punkti.
- Segavõistkonnad võistlevad väljaspool üldist punktiarvestust.

### Vähendatud koosseisuga rajale minek

- Kui võistkond stardib kolmeliikmelisena, siis saavad nad **koheselt 30 karistuspunkti**.
- **Ühe katkestanud võistkonnaliikme eest saab 30 karistuspunkti**. Kui katkestab ka teine võistkonnaliige, siis võistkond võib jätkata raja läbimist (2 liiget), aga tulemus raja läbimisel enam arvesse ei lähe. Katkestanud võistkonnaliikme varustust ei pea võistkond kaasa võtma. Katkestada tohib ainult kontrollpunktis, välja arvatud hädaolukorras, kus tuleb kutsuda koheselt abi.

### Vastutegevus

- Vastutegevuse poolt tabatud võistkond saab 10 karistuspunkti iga tabamise eest.

### Kontrollpunkti hilinemine

- Hilinemiseks loetakse seda, kui võistkond kogu koosseisus ei ole õigeaegselt (kontrollpunkti avatud oleku aeg 2-3 tundi – sõltub võistkondade arvust) punkti ootealas. Kohtunikul on õigus otsustada, kas hilinenu võistkond on võimeline alustama ülesande täitmist või mitte. **Võistkonnale kontrollpunktis etteantud ülesande soorituse aega ületada ei tohi.** Kontrollpunktis lahendamata jäänud ülesande ja hilinemise eest saab võistkond **10 karistuspunkti**.

#### Ülesande sooritamisesest loobumine

- Ülesande sooritamisesest loobumine võrdub kontrollpunkti hilinemisega ehk **10 karistuspunkti**

#### Kontrollpunkti vahele jätmine

- Kontrollpunkti vahele jätmise eest saab võistkond **30 karistuspunkti (10 karistuspunkti hilinemise eest, 20 karistuspunkti punkti mitte läbimise eest)**

#### Varustus

- Iga puuduv ese annab **1 karistuspunkti**

#### Abi küsimine

Trassil eksimise korral staabist abi küsimisel saab võistkond **10 karistuspunkti**.

### **DISKVALIFITSEERIMINE**

Võistkond diskvalifitseeritakse juhul kui:

1. võistkond kasutab kõrvalist abi (kaasaarvatud juhendaja materiaalne abi) või teeb koostööd teiste meeskondadega;
2. võistkond rikub teadlikult kontrollpunkti või raja tähistust;
3. võistkond keeldub täitmast kohtunike või/ja vastutegevuse liikmete korraldusi;
4. võistkond eirab võistlusjuhendist tulenevaid ohutusnõudeid;
5. võistkond kasutab ebatsensuurseid sõnu või meeskonna käitumine läheb vastuollu Kodutütarde organisatsiooni seaduste ja põhimõtetega

Protest peaks võimalusel sisaldama toiminust foto-, video- või mõnda muud objektiivset tõestust.

### **PROTESTID**

Protestide esitamine toimub kirjalikus formaadis 40 min jooksul peale meeskonna finišeerimist,



hiljem esitatud protestid ei kuulu läbivaatamisele ning neid ei rahuldata. Protestid esitatakse võistluse peakohtunikule (Eda Kivisild 5283840). Protesti esitamise õigus on võistkonna esindajal/kaptenil, kes leiab, et korraldajad on eksinud juhendis sätestatud punktide vastu, nende võistkonda pole hinnatud erapooletult või ülesande sooritamiseks puudusid võrdsed tingimused. Protest peab sisaldama: sündmuse kirjeldust, toimumiskohta, aega, tunnistajaid ja eesmärki, mida soovitakse protestiga saavutada (nt kontrollpunkti tulemuse annulleerimist, vastutegevuse karistuspunktide tühistamist). Võimalusel märgitakse juhendi säte, mille vastu väidetavalt eksiti. Protestide lahendamiseks moodustab võistluse peakohtunik oma äranägemise järgi kolmeliikmelise erapooletu komisjoni, mille üheks liikmeks on peakohtunik. Komisjon kuulab ära kõik osapooled ning võtab vastu otsuse protesti rahuldamise osas.

### **AUTASUSTAMINE**

Autasustamine toimub võistluste lõpetamisel. Esemeliste meenetega tunnustatakse võistluse ülesannete lahendamise eest kolme parimat võistkonda.

Kui võistkondade tulemused on võrdsed, siis paremusjärjestusel arvestatakse ülesannete lahendamisel saadud punktidest maksimumpunktide arvu.

### **KORRALDAJATE ÕIGUSED JA KOHUSTUSED**

- Võistluse korraldajatel on õigus teha vajadusel muudatusi võistluse juhendis ja muuta võistlusalasid. Muudatustest teavitatakse esimesel võimalusel ka võistkondi.
- Võistlusmatkal ohutusnõuete eiramisel ja osalejate endi poolt tekitatud vigastuste eest korraldajad vastutust ei kanna.
- Võistlusmatka korraldaja teeb vastavalt riiklikele soovitudele kõik endast oleneva, et tõkestada Covid-19 viiruse levikut. Lapsevanemal tuleb teadvustada, et oht haigestumiseks on olemas ka kõikide nõutud meetmete rakendamisel ja nende järgimisel.
- Korraldajatel on õigus võistluse käigus tehtavaid pilte ning videomaterjale avaldada organisatsiooni kodulehel ja kommunikatsioonivahendites.

Tiina Ott  
KT instruktor

**VÖISTLUSMATK PRUUDENI JÄLGEDES 2023  
REGISTREERIMISVORM**

.....  
VÖISTKONNA NIMI

**VÖISTKONNALIHKMED**

Nr	Ees- ja perenimi	Isikukood	Mobiilnumber	Märkused	Allkiri	OT	tutvumise kohta
1				Kapten			
2							
3							
4							

**Esindaja(d):**

**Telefoni number:**

Vöistkonna liikmed on terved ning neil on olemas lapsevanema luba võistlusmatkal Pruudeni jälgedes võistlemiseks.

.....

Esindaja nimi ja allkiri

NB! OE eeskirjaga tutvuvad ja annavad allkirja nii vöistkonna liikmed, kui ka esindajad

## Lapsevanema nõusoleku/kooskõlastuse leht Võistlusmatk „PRUUDENI JÄLGEDES 2023“

Olen nõus oma lapse..... (nimi)  
osavõtuga Kodutütarde võistlusmatkast „Pruudeni jälgedes2023“, mis toimub 20.05.2023  
Viljandimaal.

Olen teadlik lapse tervisliku seisundi teavitamise kohustusest ja vastutan tema tervisliku seisundi ja  
korraliku käitumise eest. Olen rääkinud lapsele võimalikest eettulevatest ohtudest ning lapse  
kohustusest täita üldteada ohutusnõudeid ja täiskasvanud juhendajate instruksioone.

Luban kasvatuslikul või teavituslikul eesmärgil avaldada organisatsiooni poolt oma  
lapse/eestkostetava nime ja foto/video Kodutütarde interneti kodulehekülgedel ja sotsiaalmeedias  
Facebook ning meediaväljaannetes.

Üritusel osalemise eelduseks on Kodutütarde kommete hea tundmine ja täitmine. **Võistlusreeglite  
rikkumine toob kaasa võistlusest eemalejäämise.**

### **Osaleja andmed:**

Nimi .....  
Isikukood ..... Tel.nr .....  
Aadress: .....

### **Lapsevanema(te) kontaktandmed:**

Ees- ja perekonnanimi .....  
Tel.nr .....

**Informatsioon lapse tervisliku seisundi kohta (märkida ka ravimid, mida laps peab  
regulaarselt tarvitama – need peavad olema kaasas ja võetakse meediku juuresolekul.  
Kindlasti märkida ka ravimid, mida laps tarvitab nt pea- ja hambavalu jms korral)**

.....  
.....  
.....  
.....

Olen tutvunud võistluse eelinfoa(juhendiga) ning luban oma lapsel osaleda. Olen teadlik  
järgitulemise kohustusest juhul, kui laps rikub võistlusel korda ja ei allu Kodutütarde seadustele või  
lapsel on tekkinud koduigatsus.

Lapsevanem.....  
(allkiri, kuupäev)