

“LAIDONERI RADA 2023“ VÖISTLUSJUHE

EESMÄRK

Kontrollida võistkondade võimet täita neile antud ülesandeid ja testida võistlejate füüsilist vastupidavust ning põhilisi oskusi.

KORRALDAJAD JA LÄBIVIJAD

Võistluse korraldajad ja läbivijad on Noorte Kotkaste Sakala malev ja Kodutütarde Sakala ringkond, koostöös Kaitseliidu Sakala malevaga, Naiskodukaitse Sakala ringkonnaga ja organisatsioonivälised koostööpartnerid.

AEG JA KOHT

Võistlusmatk toimub 05. - 06. mai 2023 Viljandi maakonnas. Võistluse finiš on 06.05 viimasele võistkonnale orienteeruvalt kell 21:00.

REGISTREERIMINE

Registreerimine toimub elektrooniliselt. Registreerimiseks tuleb saata ülesandmiseht (käesoleva juhendi lisa 1) e-maili aadressile gertu.viask@kaitseliit.ee. Registreerimine algab 31.03.2023 kell 12.00 ja lõpeb 20 võistkonna registreerumisel või 23.04.2023 kell 20.00.

Võistlusest osavõtmisel tuleb esitada võistluse mandaati 05.05.2023 allkirjastatud ohutuseeskiri (käesoleva juhendi lisa 3)

Võistlejate lapsevanema digiallkirjastatud nõusolekulehed (käesoleva juhendi lisa 2) tuleb saata **03.05.2023** e-maili aadressile gertu.viask@kaitseliit.ee või esitada paber kandjal mandaadis.

MANDAAT

05.05.2023, ajavahmikus kell 16.00-17.30, Abja Gümnaasium (Abja-Paluoja, Abja tee 15)

AJAKAVA

Reede 05.05.2023

18.00 Briifing. Stardi Järjekorra loosimine, antakse GPS tracker
18.30 Õhtusöök (kõigile)
19.00 Võistluse avamine, OE instruktaaž.
20.00 Esimese võistkonna start (järgmised võistkonnad iga 10 min)

Laupäev 06.05.2023

00:00-20:00 Võistkonnad rajal (võistkondade toitlustus oma toidu pakiga)
08:00-09:00 Hommikusöök (korraldajad, esindajad)
13:00-14:00 Lõunasöök (korraldajad, esindajad)
19:00-21:00 Õhtusöök
20:00 Võistkonnad finišis/punktid suletud
21:00 Lõpetamine
21.30 Kojusõit

VÖISTLEJAD

Võistlusmatkast võtavad osa Kodutütarde ja Noorkotkaste neljaliikmelised võistkonnad (lubatud ka segavõistkonnad) vanuses 13 – 18 a (k.a.) ning kutsutud külalised võistkonnad.

Võistluse mandaati esitatakse:

- 1) võistkonna ülesandmiseht (lisa 1);
- 2) lapsevanema nõusoleku/kooskõlastuse leht (lisa 2);
- 3) allkirjastatud ohutuseeskiri (lisa 3);

KOHTUNIKUD

Kohtunikud on võistluse juhtide poolt valitud isikud, kes on eelnevalt läbinud vastava instrueerimise. Kohtunikud on neutraalsed ja loovad kõigile võimalikult võrdsed tingimused.

TRASS

Võistlusmatka kogupikkus on orienteeruvalt 40 km. Võistkonnal tuleb liikuda maastikul ning täita talle antud ülesandeid. Võistkond peab kogu matka jooksul hakkama saama stardist kaasa võetud vahenditega ja ilma igasuguse kõrvalise abita väljaspool kontrollpunkti. Põhikaardina kasutatakse Eesti Kaitseväge topograafilist kaarti mõõtkavas 1 : 50 000.

Võistlusmatkal toimub liikumine kontrollpunktist kontrollpunkti. Kontrollpunktides tuleb täita etteantud ülesandeid. Võistlusel läbitud aeg läheb arvesse eraldi kriteeriumina (kontrollpunkti saabumisel läheb aeg kinni ja läheb uuesti käima kontrollpunktist väljumisel). Kui võistkond ei ilmu kontrollpunkti (jätab vahele), antakse võistkonnale selle ülesande maksimaalsed miinus punktid. Rajal liigub ratsa Laidoner, kellelt võib abi küsida.

Maastikul liikudes:

- 1) ei tohi maha jätta märke oma tegevusest;
- 2) ei tohi häirida oma tegevusega kohalikke elanikke;
- 3) ei tohi kahjustada põllukultuure ja loodust.

Võistkonna või võistkonna liikme katkestamine.

Võistkond või võistkonna liige võib katkestada ainult kontrollpunktis. Ühe võistleja katkestamise korral võib võistkond jätkata kolmekesi. Katkestanud võistleja varustusest on lubatud kaasa võtta vaid järele jäänud toidumoon. Võistkonna minimaalne suurus trassil on kolm inimest ja seega pärast teise võistleja katkestamist võistkond enam võistlust jätkata ei saa.

Kui juhtub vigastus rajal ning ei ole võimalik tulla KP-sse, siis tuleb helistada esindajale, kes teatab juhtumist korraldajatele, kes organiseerivad kannatanu või võistkonna rajalt ära toomise.

Võistkond diskvalifitseeritakse juhtudel:

1. kõrvalise abi kasutamise korral (v.a kohtunike või LAIDONERi abistamise korral)
2. trackeri väljalülitamisel
3. kontrollpunkti või raja tähistuse teadliku rikkumise korral
4. kohtunike korralduste mittetäitmise korral

Otsuse võistkonna diskvalifitseerimise või jätkamise kohta teeb võistluse peakohtunik.

Võistluse peakohtunikule jääb õigus mõne ülesande ära jätmiseks või tulemuste tühistamiseks, kui seda ala ei õnnestunud kõikidel võistkondadel võrdsetes tingimustes ja määrustepäraselt läbi viia.

TULEMUSTE ARVESTAMINE

Võistkondade paremusjärjestus selgub kontrollpunktides ja matka läbimise ajalisest järjestusest. Punkte arvestatakse kohapunkti süsteemi alusel. Kõige parem sooritus saab vastavalt võistkondade arvule maksimum punkte, järgmine tulemus on eelmisest -1 punkti väiksem jne. Viimase koha sooritus teenib 1 punkti. Ülesande sooritamata jätmine annab 0 punkti. Võistkonnalt, kes kontrollpunkti ei läbinud arvestatakse maha maksimum punkti. Võrdse punktiarvu korral saavutab parema lõpptulemuse võistkond, kellel on rohkem maksimumpunktidele lahendatud ülesandeid.

PROTESTID

Kui võistkonnal on vaidlust tekitav küsimus, siis on tal võimalus esitada protest.

Protestis peavad olema märgitud toimunud sündmuse sisu, koht, aeg ja tunnistajad. Võimaluse korral märkida ära ka juhendi säte, mille vastu väidetavalt eksiti. Protestide lahendamiseks moodustatakse protestikomisjon. Protestid esitada kirjalikult peakohtunikule hiljemalt 20 min pärast oma võistkonna lõpetamist.

VASTUTEGEVUS

Rajal liiguvad vastutegevuse üksused, kes kannavad Eesti kaitseväge välivormi, relva ja kasutavad imitatsioonivahendeid. Nende peamiseks ülesandeks on maa-ala kontroll (korraldavad patrulle, varitsusi jne). Vastutegevuse märgistuseks on „PUNA-VALGE“ lint nähtavalt vormiriietusel või rakmetel või mütsil või kiivril ning masinatel „PUNA-VALGE“ teibi rist (50x50x5cm) nähtavalt sõiduki kahel küljel. Nende tegevus ei kajastu võistkondade kaartidel.

Vastutegevuse eesmärk on tõkestada liikumist teedel ja asulates kogu võistlusaja. Vastutegevust ei kohaldata 250 m kontrollpunktist (KP), metsasel alal, ei jälitata kui ei tabatud.

Varitsus: tee ääres varjatult, kontakt luuakse lähemal kui 50 m, korraldus „SEIS“.

Liikuv patrull: Masinal liikuv vastutegevus võib avada tule ka masinast (ca 25 m). Vesti aktiveerumisel see loeb ja tabatud võistleja peab tulema vastutegevuse juurde.

Võistkonda ei loeta vahelejäänuks kui peale võistkonna ja vastutegevuse ootamatut kontakti on võistkond suutnud viivitamatult kontakti katkestada ja lahkuda ilma vesti tööle hakkamiseta.

Kui võistlejal või võistlejatel on vest tööle rakendunud siis suunduda tagasi vastutegijate juurde. Seal nn. kustutatakse vest, fikseeritakse kontroll- lehele mäрге.

Vastutegevusele vahelejäänud võistkond saab +30 min raja läbimisele juurde olenemata tabatud liikmete arvust. Tähelepanu! Vastutegevus võib samal teelõigul veel paikneda ja seetõttu teistkordne tabamine ei kuulu vaidlustamisele.

TRANSPORT

Kõik võistkonnad vastutavad ise oma transpordi eest võistlusele ja tagasi. Võimalusel palume koostööd.

TOITLUSTUS

Võistlusele saabudes ning finišis toitlustatakse kõiki võistlejaid, kohtunikke ja võistkondadega kaasas olevaid esindajaid. Võistkonnad peavad rajal hakkama saama kaasa võetud toidumoonaga, mille tagab kodumalev. Kohtunike ja esindajate toitlustamine toimub staabialal vastavalt ajakavale. NB! Kohtunikel ja esindajatel kaasa võtta isiklikud sööginõud, jooginõu ja söögiriistad.

JOOGIVESI

Sart ja mehitatud kontrollpunktid on varustatud joogiveega ning võistlejad saavad oma pudeleid seal täita.

SIDE

Võistkondadel peab kaasas olema vähemalt kaks töötavat ja täis laetud akuga mobiiltelefoni. Võistluse korraldaja telefoninumber on märgitud võistlustrassi kaardil.

MEDITSIIIN

Võistluse korraldajad tagavad vajaliku esmaabi osutamise kontrollpunktides ning vajadusel transpordi haiglasse. Võistlejatel on keelatud anda üksteisele korraldusi, mis võivad ohtu seada kaasvõistlejate elu ja tervise. Võistlejad on kogu võistluse ajal kohustatud jälgima oma kaasvõistlejate tervislikku seisundit. Ilmnevate tervisehädade korral tuleb sõltuvalt olukorra tõsidusest tarvitusele võtta vastavad meetmed (kasutada isiklikku esmaabivahendeid, teavitada kohtunikke või võistluse staapi). Võistleja vigastada saamisel rajal, tuleb sellest mobiiltelefoniga teatada võistluse korraldajale või võistluse meditsiini eest vastutavale isikule, vajadusel hädaabinumbril 112 ning tegutseda vastavalt saadud korraldustele. Vigastatud võistlejat ei tohi jätta üksi. Võistluse korraldaja telefoninumber on märgitud võistlustrassi kaardil.

OHUTUS

Kohtunikud kannavad kollaseid ohutusveste ning nende antud käsud ja korraldused on täitmiseks kõigile üritusel osalevale personalile.

Võistluse baaslaagris on võimalik saada esmaabi.

Tuletegemine kohtuniku loal punkti ootealal (nt toidu valmistamiseks).

AUTASUSTAMINE

Eraldiarvestuses on Kodutütarde võistkonnad, Noote Kotkaste võistkonnad ja segavõistkonnad. Esimesed kolm kohta autasustatakse medali, diplomi ja meenega.

KOHUSTUSLIK VARUSTUS

Võistleja kohustuslik varustus:

- Ilmastikule vastav riietus
- Peakate
- Kindad (kõieülesandeks)
- Laagrivormi saapad/matkajalatsid
- Tagavara pesu, - sokid
- Seljakott, rakmed või vest
- Pealamp
- Vile
- Kaardimarker
- Märkmik
- Helkur
- Sööginõud
- Toiduaineid (võistlejad toituvad rajal enda kaasa võetud toidust vähemalt 1 ööpäeva)
- Joogipudel/ camelback (koos joogiga, vähemalt 1,5 liitrit)

Võistkonna ühine varustus:

- Vähemalt 2 kompassi (soovitavalt igal võistlejal üks)
- Mobiiltelefon hädaabi kutsumiseks (telefon peab olema laetud)
- Ohutusköis 15 m oma võistkonna tarbeks tõmbejõuga 200kg

Soovituslik varustus:

- Toidutegemise vahendid
- Laetud akupank
- GPS-seade

Varustuse mass ja kogus ei ole piiratud, võistkonnal võib olla lisavarustus. Kohustuslik varustus peab võistlejatel kaasas olema kogu võistluse aja. Varustuse kompleksust võidakse kontrollida mandaadis, trassil ja finišis. Iga puuduv ese annab 10 lisaminutit.

Võistluse korraldajatel on õigus teha vajadusel muudatusi võistluse juhendis ja muuta võistlusalasid. Muudatustest teavitatakse ka võistkondi.

VÕISTLUSMATKAL OSALEJATE ENDI POOLT TEKITATUD VIGASTUSTE JA HINGEHAVADE EEST KORRALDAJAD VASTUTUST EI KANNA.

Korraldajatel on õigus võistluse käigus tehtavaid pilte ning videomaterjale avaldada organisatsiooni kodulehel ja kommunikatsioonivahendites.

Koostas:

Gertu Viiask

**VÖISTLUSMATK LAIDONERI RADA 2023
ÜLESANDMISLEHT**.....
(Võistkonna nimi)

| | Ees-ja perekonnanimi | Mobiiltelefon | E-mail | Märkused |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------|-----------------|
| 1 | | | | Kapten |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |

Võistkonna saatja
(ees-ja perekonna nimi)
(kontakttelefon)

Lapsevanema nõusoleku/kooskõlastuse leht

Olen nõus oma lapse (nimi trükitähtedega)

Osavõtuga 05.-06.05.2023 NK ja KT võistlusmatkal „Laidoneri rada 2023“ Viljandimaal.

Olen teadlik lapse tervisliku seisundi teavitamise kohustusest ja vastutan tema tervisliku seisundi ja korraliku käitumise eest. Olen rääkinud lapsele võimalikest ette tulevatest ohtudest ning lapse kohustusest täita üldteada ohutusnõudeid ja täiskasvanud juhendajate instruksioone.

Luban kasvatuslikul või teavituslikul eesmärgil avaldada organisatsiooni poolt oma lapse/ eestkostetava nime ja foto/ video Kaitseliidu ja Noorte Kotkaste interneti kodulehekülgedel ja sotsiaalmeedias Facebook ning meediaväljaannetes..

Osaleja andmed:

tel.nr :

Aadress:.....

Tõesti soovin osaleda! Tean ja täidan noorkotkaste ja kodutütarde seadusi!

Lapse omakäeline kinnitus:.....
(allkiri, kuupäev)

Lapsevanema(te) / eeskostja kontaktandmed:

Ees- ja perekonnanimi.....tel nr.....

Informatsioon lapse tervisliku seisundi kohta:

.....

Olen tutvunud NK – KT võistlusmatk „Laidoneri rada 2023“ võistlusjuhendiga ning luban oma lapsel osaleda.

Kinnitan, et minu laps on terve ning lapse ega tema pereliikmete osas ei ole rakendatud karantiini seoses COVID-19 viiruse nakkusohuga.

Väljaõppe korraldaja teeb vastavalt riiklikele soovitudele kõik endast oleneva, et tõkestada COVID-19 viiruse levikut. Lapsevanemal tuleb teadvustada, et oht haigestumiseks on olemas ka kõikide nõutud meetmete rakendamisel.

Lapsevanem.....

(allkiri, kuupäev)

„LAIDONERI RADA 2023“ OHUTUSEESKIRI

I. LIIKUMINE

- Väldi keelatud alasid.
- Kontrolli võimalikult sageli oma asukohta kaardil.
- Võimalusel liigu mööda joonorienteire, see vähendab eksimisvõimalust ja teeb eksimisel sinu leidmise kergemaks.
- Ära välju kaardilt, st liigu kindlasti piirkonnas, mille kohta sul on olemas kaart.

Liiklusohutus:

Üldnõuded vastavalt liikluseeskirjale.

- Teedel ja tänavatel tohib liikuda kõnniteel, selle puudumisel vasakul teeserval kolonnis.
- Pimedal ajal liikudes teedel peab kasutama helkureid ja/või taskulampe.

II. TÖÖRIISTADE KASUTAMINE

Sae kasutamine:

- Enne sae kasutamist peab veenduma, et see on töökorras (vibusael tera kinnitused, vukssael käepideme kinnitused).
- Saetav puu peab olema toetatud kindlale pinnale vähemalt kahest punktist.
- Saetavast puust tohib kinni hoida kõige lähemalt 10 cm kauguselt löikekohast.
- Saagides peab kasutama töökindaid.
- Saagida ei tohi lähemal kui 3 m kaugusel teistest inimestest.

Kirve kasutamine:

- Enne raiumise alustamist peab veenduma, et kirves püsib kindlalt kirvevarre küljes.
- Kirvest tohib kasutada teistest inimestest minimaalselt 5 m kaugusel.
- Raiutav ese peab olema vähemalt kahest punktist toetatud kindlale alusele.
- Raiutavast esemest tohib kinni hoida kõige lähemalt 30 cm kauguselt raiutavast kohast.
- Raiudes peab kasutama töökindaid.

III. VEEKOGUD

- Matkal on veekogude (järv, jõgi, oja, tiik) kasutamine ujumiseks, supluseks või veesõidukitega liiklemiseks ilma korraldaja poolse loa ja järelevalveta keelatud
- Veetakistuste ületamiseks kasuta olemasolevat silda või purret, kui korraldaja pole kehtestanud teisiti. Üle ujumised, -hüppamised ja läbisumpamised on keelatud.
- Võimalikel sildadel ja purretel mängimine-turnimine on keelatud.

IV. TULEOHUTUS

Lökke tegemine: Lökke tohib teha ainult korraldaja poolt näidatud kohas ja tema poolt määratud ajal ning see peaks olema:

- vähemalt 20 m kaugusel telkidest;
- vähemalt 10 m kaugusel kasvavatest puudest;
- kohas, kus lõkke kohale ei jää puude oksid;
- kohas, kus pole süttivat pinnast (näiteks turvas).

Lõkkesse on keelatud visata kõikvõimalikke metall- ja klaasesemeid ning teisi materjale, mille põlemine on keskkonnale kahjulik.

V. LOODUSES VIIBIMISE ÜLDNÕUDED

Piiramata või tähistamata era- ja riigimetsas võib:

- viibida päikesetõusust kuni loojanguni;
- korjata marju, seeni, pähkleid, dekoratiivoksi, ravimtaimi ja dekoratiivtaimi või nende osi, kui need ei ole looduskaitse all;
- liikuda jalgsi kõikjal, kus see ei ole seadusega või seaduse alusel keelatud;
- telkida üksnes selleks ettevalmistatud kohtades või metsaomaniku/riigimetsa majandaja loal.
- kõik prügi ja olmejäätmed tuleb kokku koguda ja viia korraldaja poolt selleks määratud kohta. Prügi matmine/peitmine loodusesse on keelatud.

Looduses peab:

- järgima tuleohutusnõudeid;
- täitma omaniku või riigimetsa majandaja nõuandeid.

Looduses ei või:

- liikuda kohalike elanike koduõuel, istandikes, mesilates, külvidel, viljas ja mujal põllumajandusmaal, kus sellega võidakse tekitada omanikule kahju;
- telkida maaomaniku või -valdaja loata;
- vigastada puid ja põõsaid;
- häirida kohalike elanike kodurahu;
- kahjustada lindude ja metsloomade elupaiku ja pesi, korjata nende mune;
- kahjustada kaitstavaid looduse üksikobjekte ja kaitsealuseid liike;
- saastada loodust;
- kahjustada metsaomaniku huve ja ökosüsteemi;
- häirida loomi ja teisi metsas viibijaid;
- jätta metsas püsivaid jälgi.

VI. TERVIS

- Võimalikest tervisemuredest räägi oma võistkonna kaaslastele ja esindajale, kes kindlasti abi leiab.
- Hoia puhtust ja hoolitse isikliku hügieeni eest.
- Kanna mitmekihilist ilmastikule vastavat riietust - et oleks, mida higistamise vältimiseks seljast võtta ja külmetamise vältimiseks selga panna.
- Kanna kuivi, puhtaid ja ilmastikule vastavaid riideid.
- Kanna kinniseid jalanõusid, mis toetavad hüppeliigest.
- Kanna kindlasti peakatet.
- Joo piisavalt vett, söö matkasööki ja ära pirtsuta.
- Kaitse oma jalgu: võta kaasa piisavalt sokke, vaheta märjad sokid esimesel võimalusel kuivade vastu, võimalusel vaheta märjad jalanõud.
- Ära leba puhkepausidel maapinnal, leia võimalusel küljealune.
- Planeeri tegevus: liikumise ja puhkepauside vahetamine peaks olema orienteeruvalt 50 min või 5 km liikumist ja 10 min pausi.
- Enne toidu valmistamist ja toidupakkide avamist peab käsi pesema.
- Juua tohib ainult enda kaasa võetud vett või korraldajate poolt antud vett.

VII. ESMAABI

- Võimalikest vigastustest peab iga matkaja kohe teatama oma kaaslastele ja matka korraldajale.
- Tõsiste traumade korral kutsub juht välja kiirabi.
- Vigastada saanud matkajat maha abi ootama ei jäeta – ka mõni kaaslane peab ära ootama korraldaja või kiirabi saabumise.

VIII. LOODUSHOID

- Prügi ja olmejätmed tuleb kokku koguda ja viia selleks ettenähtud kohta. Prügi matmine või peitmine loodusse on keelatud.
- Kasvavaid puid tohib langetada ja oksid raiuda ainult matka korraldaja loal.
- Kasvavate puude vigastamine on keelatud.

Ohutuseeskiri on mõeldud võistkonna esindajale oma võistkonna liikmete instrueerimiseks enne võistluse algust. Allkirjastatud ohutuseeskiri koos allkirjadega antakse võistluse mandaati.

| Olen tutvunud eeskirjaga ja järgin ohutuseeskirja reegleid | | |
|--|---------|---------|
| Ees – ja perekonnanimi | Kuupäev | allkiri |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Kinnitan: (esindaja nimi ja allkiri)

OHUTUSE eest vastutav võistkonna esindaja